



Schnips-Spiel Auflockerungsspiel

Anzahl der Spieler: mind. 10

Altersgruppe: ab 5

Dauer: beliebig

Material: /

Beschreibung

Der Spielleiter beginnt mit Schnipsen der rechten Hand und die Mitspieler beginnen nacheinander auch zu schnipsen. Wenn die ganze Gruppe schnipst, hört der Spielleiter auf und schlägt mit der linken Hand auf seinen Oberschenkel. Die Teilnehmer hören nacheinander mit Schnipsen auf und folgen dem Spielleiter mit der neuen Bewegung.

- schnipsen rechts
- mit der linken Hand auf Oberschenkel
- mit dem rechten Fuß auf den Boden stampfen
- mit der rechten Hand auf die Oberschenkel klatschen
- Klatschen

Variationen

Aktivierend: Die Übung endet mit tosendem Applaus und Bravo rufen (Punkt 5)

Beruhigend: Die Übung wird nach dem Klatschen wieder von Punkt 5 nach 1 zurückgeführt und endet mit dem „letzten Schnips“ des Spielleiters.

Don Bosco macht Schule ist ein Angebot von Don Bosco Mission Bonn.