



Pferderennen Auflockerungsspiel

Anzahl der Spieler: beliebig

Altersgruppe: ab 5

Dauer: 5 min

Material: /

Beschreibung

Alle Mitspieler setzen sich auf den Boden oder auf Stühle. Dann wird ein Spieler ausgesucht, der Kommandos erteilt.

Kommandos

- "Die Pferde gehen langsam in die Startbox"
dabei haut man sich ganz leicht und langsam auf die Oberschenkel
- "Auf die Plätze, fertig, los!!"
Alle fangen gleichzeitig an, sich schnell auf die Oberschenkel zu schlagen (Hufgeklapper)
- "(erste) Hürde"
Mit den Armen werden die Vorderbeine des Pferdes dargestellt. Nun nimmt man die Arme nach oben und dann in einem Bogen wieder nach unten (Sprung), dabei wiehert man.

Don Bosco macht Schule ist ein Angebot von Don Bosco Mission Bonn.



Pferderennen Auflockerungsspiel

- "Kurve nach links/rechts"
Man dreht sich zu der jeweiligen Seite und macht dabei ein Motorengeräusch. Man kann auch zwei Kurven direkt hintereinander oder eine scharfe Kurve machen.
- "Wassergraben"
Als erstes macht man die Bewegungen, die man bei der Hürde macht. Anschließend schüttelt man sich und lässt den Kopf hängen, dabei macht man "Brrr...".
- "Frauentribüne"
Alle rufen laut "Heee!!!" (hoch rufen) und macht eine Welle (Fussballspiel)
- "Herrentribüne"
Alle rufen "Hoo!!!" (tief) und machen wieder eine Welle.
- "Die Queen /Königin!!"
Alle bleiben still und heben die Hand zum Gruß an die Stirn.
- "und das Ziel rückt immer näher"
Alle legen einen Endspurt ein und werden schneller.
- "Zielfoto"
Alle setzen sich in Position und einer schießt ein fiktives Foto.

Don Bosco macht Schule ist ein Angebot von Don Bosco Mission Bonn.