



## Aramsamsam Auflockerungspiel

**Anzahl der Spieler:** beliebig

**Altersgruppe:** ab 10

**Dauer:** beliebig

**Material:** /

### **Beschreibung**

Die Gruppe sitzt oder steht im Kreis.

### **Sprechgesang**

„Aramsamsam, aramsamsam, gulli gulli gulli gulli gulli ramsamsam.

Arabi, arabi , gulli gulli , gulli, gulli, gulli ramsamsam.“

### **Bewegungen**

Aramsamsam: mit den Händen auf die Oberschenkel schlagen

Gulli, gulli,gulli,gulli,gulli ramsamsam: Unterarme umeinander drehen und dann auf die Oberschenkel klopfen

Arabi, arabi: Arme vor der Brust kreuzen und eine Verbeugung machen

Gulli, gulli, gulli, gulli, gulli ramsamsam: Unterarme umeinander drehen und auf die Schenkel klopfen

*Don Bosco macht Schule* ist ein Angebot von Don Bosco Mission Bonn.



## Aramsamsam Auflockerungsspiel

### Variationen

- Immer schneller werden
- ganz leise, bis sich nur noch die Lippen bewegen

### Vokale austauschen

- irimsimsim irimsimsim gilli gilli gilli gilli rim sim sim usw.
- orom som som...
- urum sum sum...
- erem sem sem

*Don Bosco macht Schule* ist ein Angebot von Don Bosco Mission Bonn.